



Summer

T I M E

Yoseikan Budo &
Fitness Center

**NIEDERDORF
2018**

**Per gli interessati di lingua italiana:
Ci scusiamo che l'opuscolo
non è tradotto in lingua italiana.
Per informazioni riguardanti i corsi,
basta chiamare i numeri indicati
o scrivere una e-mail.**

WIR DANKEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG

Raiffeisenkasse, Niederdorf
Baur & Steinwandter, Toblach
Camping Olympia, Toblach
Egarter Karl & Co, Niederdorf
SiMedia, Niederdorf
Bäckerei Trenker, Toblach
Mair Gert, Niederdorf
Bauexpert, Bruneck

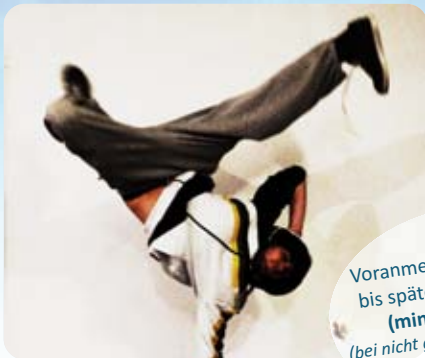
IPM-Italia, Sulbiate (MB)
Tecno Fenster, Niederdorf
Tischlerei Bacher, Niederdorf
Zimmerei Gruber A., Niederdorf
Grohe, Bruneck
Optik Cadore, Welsberg/Toblach
My Style, Niederdorf
Gemeinde & Fraktion, Niederdorf



2018 ein Jahr zum Feiern! Der ASV Niederdorf wird 70 und ist ganz schön fit für sein Alter! Seit 1992 ist auch die Sektion Yoseikan Budo & Fitness ein Teil des Vereines und stellt durch seine Aktivitäten eine Bereicherung für alle Sportbegeisterten dar. Feiern auch Sie mit uns und werden Sie aktives Mitglied – nutzen Sie die angebotenen Kurse für sich oder ihre Kinder. Wir warten auf Sie!

2018 un anno da festeggiare! L'ASV Villabassa compie 70 anni ed è ancora in forma! Dal 1992 anche la Sezione Yoseikan Budo & Fitness forma parte dell'Associazione ed arricchisce con la sua vasta attività il programma sportivo per i membri. Festeggiate con noi e diventate membri attivi – approfittate dei corsi per Voi o per i Vs. figli. Vi aspettiamo!

1



Wichtig:
Vor Anmeldung erforderlich
bis spätestens **15.08.2018**
(min. 8 Teilnehmer)
*(bei nicht genügender Teilnehmer-
zahl wird der Kurs abgesagt)*

BREAK-DANCE

mit **BENNY**

vom **27.08. – 31.08.2018**

Montag bis Freitag (10.00 – 11.00 Uhr)

Break-Dance soll Kinder und Jugendliche

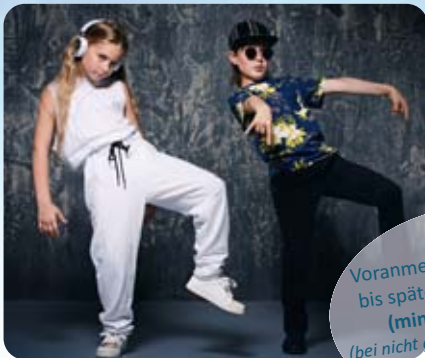
zu einer aktiven, kreativen, sportlichen

und gemeinschaftlichen Freizeitgestaltung animieren.

Freundschaften, Inspiration und Teamgeist inklusive!

Am letzten Kursstag zeigen wir, was wir gelernt haben.

2



Wichtig:
Vor Anmeldung erforderlich
bis spätestens **15.08.2018**
(min. 8 Teilnehmer)
*(bei nicht genügender Teilnehmer-
zahl wird der Kurs abgesagt)*

HIPHOP UND KINDERTANZ

mit **BENNY**

vom **27.08. – 31.08.2018**

Montag bis Freitag (11.00 – 12.00 Uhr)

**HipHop ist Musik und Tanz bei dem
diese Teile zu einem Ganzen verpackt werden.**

**Egal ob Fortgeschritten oder Anfänger,
es ist für Jeden etwas dabei.**

Am letzten Kurstag zeigen wir, was wir gelernt haben.

3



Meldungen direkt
beim Jugenddienst
Hochpustertal

TANZWOCHE

mit JULIA

vom 20.08. – 24.08.2018

Montag bis Freitag (16.30 – 18.00 Uhr)

Für Jugendliche von 10 bis 14 Jahre

Werde zum/zur Musical Darsteller/in und
präsentiere die Show deines Lebens!

Ob allein oder mit Freunden – melde dich an
und verbringe eine coole Woche im Tanzfieber!

4



Wichtig:
Voranmeldung erforderlich
bis spätestens **20.06.2018**
(min. 8 Teilnehmer)
*(bei nicht genügender Teilnehmer-
zahl wird der Kurs abgesagt)*

FUNKY JAZZ & MUSICAL DANCE

mit **JULIA**

vom **02. – 06.07.2018 (10.00 – 11.30 Uhr)**

für Kinder von **7 bis 10 Jahren**

Zu moderner Musik erlernst du die Grundlagen der beiden Tanzstile. Nebenbei werden Körperhaltung, Koordination und Rhythmusgefühl geschult. Im Vordergrund steht dabei immer die Freude an der Bewegung.

5



Achtung:
**Begrenzte
Teilnehmerzahl!**

FUN4KIDS

**Betreuungswoche für GRUNDSCHÜLER
vom 20. bis 24. August 2018**

Der ASV Niederdorf Sektion Yoseikan Budo & Fitness,
der Eisschützenverein, der Tennisverein,
der Fußballverein, der AVS-Ortsstelle Niederdorf/Prags,
die Bikerschule Dolobike, organisieren für Grundschüler
ein interessantes Wochenprogramm.

Die Kinder werden von 08.00 Uhr bis 14.00 Uhr betreut.

6



TOTAL BODY

mit FABIO

Kursbeginn am 29.06.2018

8 Kurseinheiten 20.00 – 21.00 Uhr

Auch für Anfänger geeignet.

**TOTAL-BODY ist das beliebteste Fitness-Training
für Frauen und Männer!**

7



JUGENDLICHE & AKTIVE +50-ER SOMMERFITNESS 2018

Für einen Unkostenbeitrag von **nur 60,00 €**
für **zwei Monate** (Juli & August) können sie
unsere Fitnesshalle (Kraftraum) kennen lernen.
Eine kostenlose Beratungsstunde von einem
unserer Dipl. Kursleiter ist im Preis enthalten.

**Nutzt diese Gelegenheit und tut etwas
für eure Fitness und euren Body!**

Interessierte melden sich bitte unter Tel. +39 348 336 5 063
(ab 14.00 Uhr erreichbar!!!) oder direkt in der Halle (abends).

Meldungen mittels E-Mail: niederdorf@yoseikan.it

▶ Name:

.....

.....

▶ Adresse:

.....

.....

.....

▶ Alter:

.....

▶ Tel:

.....

Kurs:

1

2

3

4

5

6

7





ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

ASV Niederdorf

YOSEIKAN BUDO

NSS

CONI

FIB

FIB

ITALIA

Sektion Yoseikan Budo & Fitness

Gemeindeturnhalle (1. Stock), I-39039 Niederdorf (BZ)

Infos bei Verena Niederkofler, Tel. +39 348 336 5 063 (ab 14 Uhr erreichbar)

oder im Trainingszentrum, Tel. +39 0474 745022 (abends)

niederdorf@yoseikan.it - www.asv-niederdorf.it



- DEKORATIVE BÖDEN UND WÄNDE
- BESCHICHTUNGEN
- KUNSTHARZBESCHICHTUNGEN
- BODENSANIERUNGEN
- INDUSTRIEBÖDEN

Niederdorf
Tel. +39 0474 74 51 46
www.maigert.com

ZERTIFIKAT
DIN EN ISO 9001



SINCERT

EN 45012 Registration n° 669 A

ATTICO SCA SpA

Abitolombato n. 857/10 - 21 08

www.ipmitalia.it



I-20050 Subiate (MI)
Via delle Industrie, 23

Druck: LCS Partnerdruck, Bruneck