



Summer

TIME

Yoseikan Budo & Fitness Center NIEDERDORF 2019

TOTAL BODY

mit FABIO

Kursbeginn am 12.07.2019 – 10 Kurseinheiten
(Juli und August) 20.00 – 21.00 Uhr

TANZWOCHE

mit JULIA

vom 15.07. – 19.07.2019

Montag bis Freitag (15.00 – 16.30 Uhr)

Für Jugendliche von 10 bis 14 Jahre

Meldungen direkt beim

Jugenddienst Hochpustertal



NATÜRLICH FIT

Bewegung und Meditation nach
Viktor Philippi mit SARA KLETTENHAMMER
4 Einheiten immer samstags, 06.07. – 27.07.2019
von 09.00 – 10.15 Uhr
Infos und Anmeldung direkt bei:
Klettenhammer Sara – Tel. 349 54 58 488

KUNDALINI MEDITATION

Schnuppertage mit PETRA CLARA
am 10.08. und 31.08.2019
ab 18 Uhr



JUGENDLICHE & AKTIVE +50-ER SOMMERFITNESS 2019

Für einen Unkostenbeitrag von **nur 60,00 €**
für **zwei Monate** (Juli & August) können sie
unsere Fitnesshalle (Kraftraum) kennen lernen.
Eine kostenlose Beratungsstunde von einem
unserer Dipl. Kursleiter ist im Preis enthalten.
**Nutzt diese Gelegenheit und tut etwas
für eure Fitness und euren Body!**

ASV Niederdorf



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Sektion Yoseikan Budo & Fitness

Gemeindeturnhalle (1. Stock), I-39039 Niederdorf (BZ)

Infos bei Verena Niederkofler, Tel. +39 348 336 5 063 (ab 14 Uhr erreichbar)

oder im Trainingszentrum, Tel. +39 0474 745022 (abends)

niederdorf@yoseikan.it - www.asv-niederdorf.it



- DEKORATIVE BÖDEN UND WÄNDE
- BESCHICHTUNGEN
- KUNSTHARZBESCHICHTUNGEN
- BODENSANIERUNGEN
- INDUSTRIEBÖDEN

Niederdorf
Tel. +39 0474 74 51 46
www.mairgert.com

ZERTIFIKAT
DIN EN ISO 9001



EN 45011 Registrierungsnummer 809 A
ATTICO SCA s.p.a.
Abitolombarda n. 0577 43 23 98

www.ipmitalia.it



I-20050 Subiate (MI)
Via delle Industrie, 23