

Yoseikan Budo & Fitness Center NIEDERDORF

MINI ODER YOSEIKAN BUDO KAMPFSPORT

Kursbeginn ab Oktober

MINI GYM immer freitags
15.15 – 16.00 Uhr (4-6 Jahre)

MINI BUDO immer freitags
16.00 Uhr (1. u. 2. Grundschule)

YOSEIKAN KINDER

immer freitags Nachmittag
(3., 4. u. 5. Grundschule)

YOSEIKAN SPORT

immer donnerstags Nachmittag
(Mittelschüler)

YOSEIKAN JUGEND

immer mittwochs
18.30 – 19.30 Uhr

KICK BOXING immer montags
19.30 – 20.30 Uhr für Jugendliche

AIKIDO immer mittwochs
19.30 – 21.00 Uhr
für Frauen und Männer

